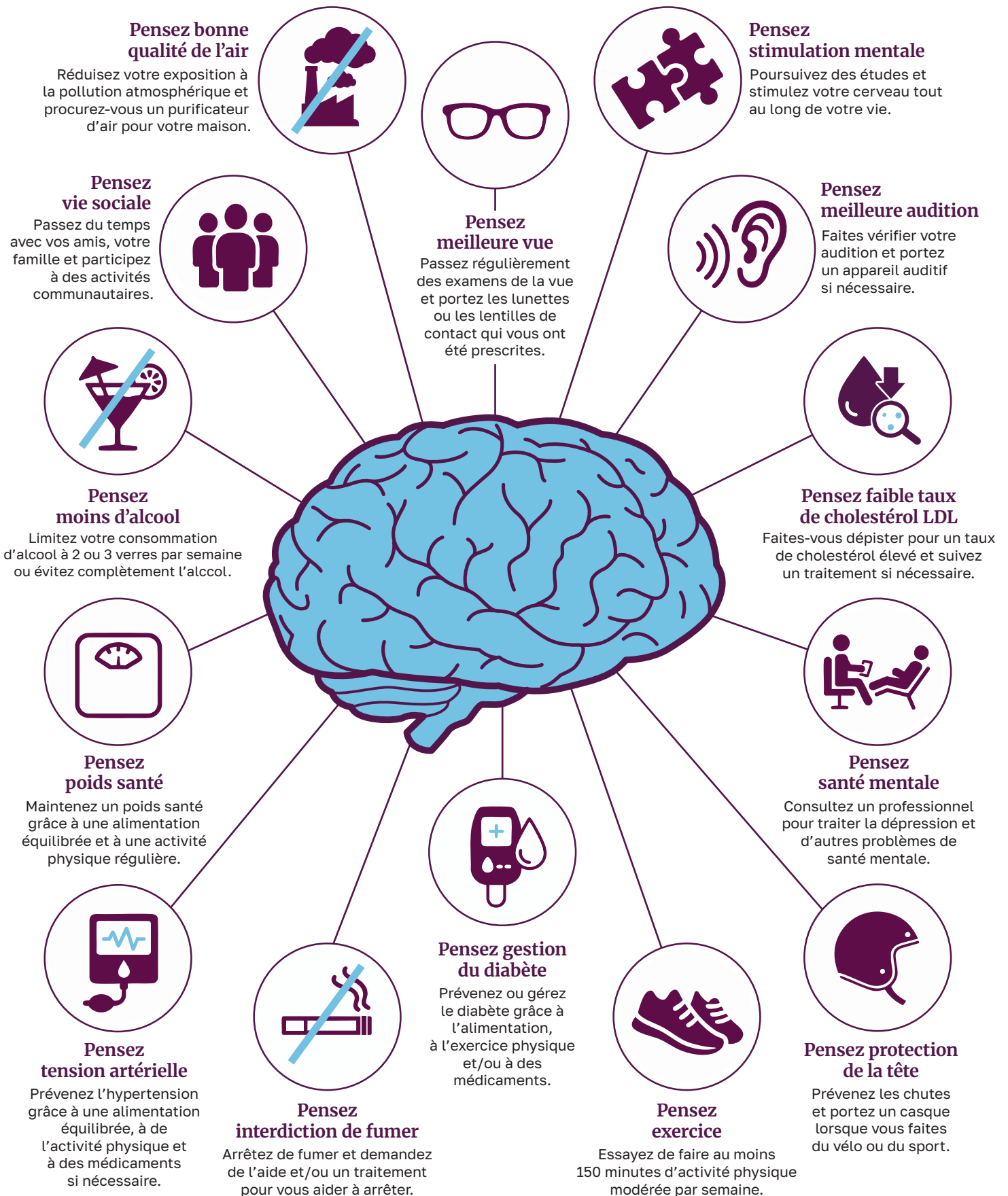


14 façons de prévenir la démence

Pour en savoir plus, visitez PetitsPasGrandsResultats.ca



Oui, vous pouvez réduire votre risque de développer de la démence en vieillissant.

Les études démontrent que près de la moitié des cas de démence peuvent être évités ou retardés, même en cas de risque génétique accru. Le graphique indique à quel moment de la vie ces mesures sont les plus nécessaires, mais elles sont bénéfiques à tout âge. **Il n'est jamais trop tôt, ni trop tard, pour commencer.**

